SICILE

Chaleureuse et festive, austère et rurale, nostalgique et mondaine, la Sicile est la terre aux multiples visages qui ne laisse aucun visiteur indifférent. Véritable creuset de culture et de tradition , la plus grande île de la méditerranée possède un patrimoine historique unique, parmi les plus impressionnants du monde : Syracuse, Palerme, l'Etna, le Stromboli ... autant de noms mythiques qui font rêver le voyageur.

Séminaire CGA Savoie

du 27 septembre au 4 octobre 2013

SICILE

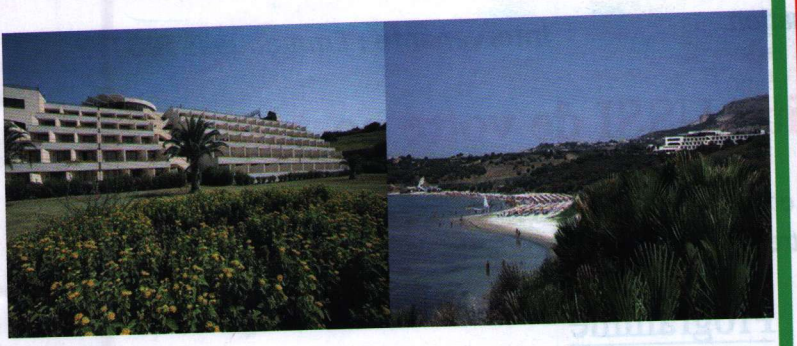
INFORMATIONS

Hôtel Club le Cala Regina **** SCIACCA

Situé sur la côte sud de la Sicile au milieu d'un parc de 30 hectares, et surplombant une mer bleu azur bordée d'une plage de sable blond, le Nouvelles Frontières Hôtel Club Cala Regina, accueillant et convivial, présente un lieu idéal de vacances. Sa proximité du site antique d'Agrigente constitue un atout privilégié pour partir à la découverte de la Sicile Antique.

Situation :

Non loin de Sciacca, adossé à une colline surplombant la mer, avec une plage de sable blanc en contrebas, l'hôtel club s'intègre dans un complexe de 4 hôtels au sein d'un très beau parc.



Herbergement :

Le Cala Regina dispose de 188 chambres, réparties sur 5 étages desservis par ascenseurs. Il comporte un restaurant avec terrasse, 2 bars, un piano-bar, une salle de télévision, des coffres-forts à la réception, une salle de lecture.

Spacieuses et meublées avec élégance, les chambres sont équipées de la climatisation, salle de bains avec douche ou baignoire, sèche-cheveux, télévision, téléphone, radio, frigo et coffre-fort. Toutes les chambres disposent d'une terrasse et d'une vue mer.

Les repas :

En formule tout inclus, les repas sont servis sous forme de buffets à thème, et peuvent être pris au restaurant principal ou en terrasse. Dîner de spécialités siciliennes une fois par semaine. Boissons incluses dans la formule tout inclus de 10h00 à 24h00 aux bars de l'hôtel et de la plage : bière locale, cocktails, apéritifs anisés, liqueurs, jus de fruits, sodas, coca-cola, eau minérale, café, thé, chocolat.
Les alcools sont de fabrication locale. Toutes les boissons sont servies au verre (1 verre par personne et par commande au bar).

Animations et loisirs :

Une équipe d'animation franco-italienne propose des activités ludiques et sportives. Soirée cabaret, spectacles, café-théâtre, musicien à l'heure de l'apéritif.

Les sports :

2 courts de tennis en gazon synthétique, terrain omnisports, mini-golf, tir à l'arc, basket, ping-pong, volley, mini-foot, pétanque.
Piscine d'eau douce avec bassin pour enfants, piscine couverte alimentée d'eau thermale réchauffée naturellement à 28°.

Excursions :

Des excursions et activités "Nouvelles Rencontres", réels moments d'échanges authentiques et interactifs, vous seront proposées.

SICILE

FORMATION

Prise de parole en public !

Réunions, assemblées générales, séminaires, conférences… Nous sommes tous amenés à parler en public. L'exercice est délicat, parfois fastidieux, souvent difficile. Nous vous préparons physiquement et mentalement à affronter votre auditoire, pour vous permettre de gagner en confiance.

Conçu comme un véritable entraînement technique, cette formation vous donnera les outils pour faire du public votre allié et vous affirmer sereinement, sans blocage et sans crainte.

Objectifs :

- Améliorer son efficacité à l'oral et renforcer sa confiance en soi.
- Réussir ses exposés, ses conférences et tous types d'intervention en public.

Programme

- Les techniques d'expression orale : *la respiration, la voix (timbre, intonation, débit, volume), l'articulation.*
- La communication non verbale : *les postures, les gestes, les mimiques, le regard.*
- Le trac : *solutions physiques et psychologiques.*
- La rédaction d'un discours : *les techniques de l'expression orale.*
- Savoir faire face aux situations imprévues : *l'improvisation.*

Intervenante : Emmanuelle RIOTTE

Et si votre réussite dépendait AUSSI de votre posture ?

Votre apparence influe sur votre réussite professionnelle, et vous crédibilise ou, au contraire, vous trahit. A travers l'apprentissage de différentes danses, vous améliorerez votre posture et votre gestuelle.

Objectifs :

- *Prendre conscience de son corps*
- *Développer la confiance en soi*
- *Améliorer son maintien*
- *Développer son équilibre*

Programme

- *Travailler sa posture par l'apprentissage de chorégraphies.*
- *Apprenez à mieux coordonner vos mouvements.*
- *Travailler sur la gestuelle pour donner à nos mouvements, même les plus simples, une allure différente.*

Intervenant : Brice GUIBBERT

SICILE

PROGRAMME

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Départ de Chambéry en autocar pour l'aéroport de Lyon.
(horaire communiqué ultérieurement)
Vol Lyon – Palerme – Transfert à l'hôtel

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Journée de formation de 9h – 13h et 17h – 19h30

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Matinée de formation de 9h – 13h.
Après-midi libre afin de profiter des installations de l'hôtel ou possibilité d'excursions (avec supplément).

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Journée libre en pension complète ou possibilité d'excursion (avec supplément).

MARDI 1ER OCTOBRE

Journée de formation de 9h – 13h et 17h – 19h30

MERCREDI 2 OCTOBRE

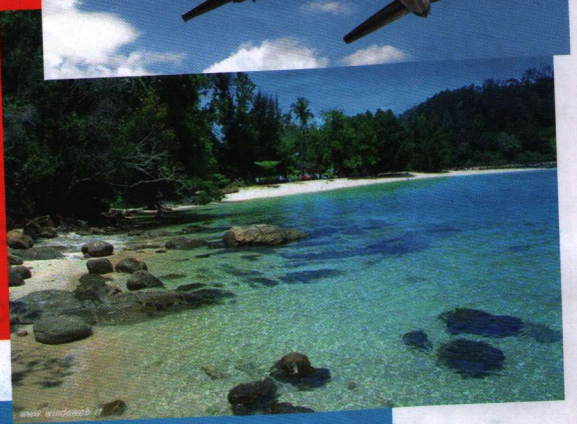
Journée libre en pension complète ou possibilité d'excursion (avec supplément).

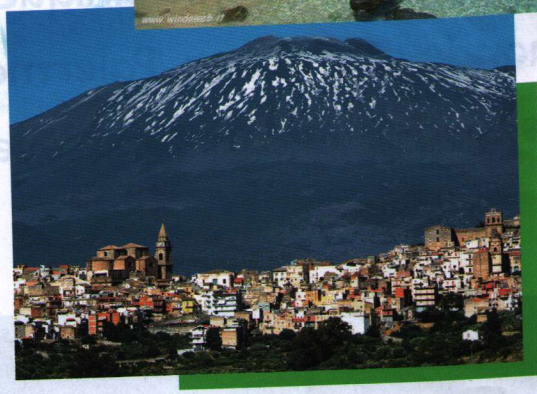
JEUDI 3 OCTOBRE

Journée de formation de 9h – 13h et 17h – 19h30

VENDREDI 4 OCTOBRE

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en autocar jusqu'à l'aéroport. Vol Palerme – Lyon





Il n'est pas prévu d'activités organisées pour les accompagnants, l'hôtel propose un choix de différentes activités et animations durant le séjour.

Formalités : carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire pour les ressortissants français.

Monnaie : L'euro

Climat : La Sicile possède un climat méditéranéen.

Centre de Gestion Agréé de Savoie
241, chemin des Moulins - 73025 Chambéry Cedex
Tél. : 04 79 75 11 14 - Fax : 04 79 85 23 01
- Internet : www.cga-savoie.com